

## CUIDADO DE LOS ALINEADORES INVISIBLES

---

En **Dentistas por Chile** te queremos dar algunos consejos sobre el cuidado de tus alineadores para que tu tratamiento sea lo más efectivo y cómodo posible:

1. Antes de usar tus alineadores recuerda cepillarte los dientes y usar hilo dental para evitar caries y acumulación de sarro.
2. Limpiar siempre tus alineadores con un cepillo suave con agua y jabón neutro.
3. Una vez a la semana puede usar desinfectante para aparatos de ortodoncia.
4. No usar enjuague bucal en tus alineadores ya que pueden dañar la superficie de los mismos.
5. No hay restricción respecto a los alimentos debido a que los alineadores se retiran para comer.
6. No se recomienda fumar con los alineadores en boca ya que pueden cambiar su color.
7. Cada vez que los dejes de usar, déjalos en su caja. Si los dejas en los bolsillos, envueltos en una servilleta o en la mesilla de noche, tienes el riesgo de perderlos.

Si sigues estas instrucciones sobre lo que debes y no debes hacer, sacarás el máximo partido al tratamiento de alineadores invisibles y podrás disfrutar de una bonita sonrisa en muy poco tiempo.

*\* Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar o escribir al F: 223 411 881 o en nuestro Whatsapp: +56 940 538 364.*