

INDICACIONES Y CUIDADOS PARA PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES

RECOMENDACIONES GENERALES:

Para reducir los niveles de microorganismos, las prótesis removibles deben retirarse de la boca y cepillarse diariamente con un limpiador no abrasivo y enjuagarlas con abundante agua, antes de introducir las nuevamente en la boca.

Para disminuir el riesgo de inflamación de las mucosas bucales en contacto con las prótesis (estomatitis), se recomienda retirar las prótesis durante algunas horas al día, preferentemente en la noche y mantenerlas sumergidas en agua fría, para evitar que se deformen.

LIMPIEZA DE LA PRÓTESIS:

Remover mecánicamente restos de alimentos: La limpieza de los aparatos removibles se puede realizar con un cepillo especial para prótesis que se caracteriza por tener cerdas más firmes y un mango más ancho, lo cual facilita su uso. Como alternativa, se puede utilizar una escobilla para uñas de filamentos blandos, la que debe ser de uso exclusivo para limpieza de la prótesis o también un cepillo dental convencional.

Para el cepillado diario de la prótesis se recomienda utilizar un limpiador no abrasivo como jabón líquido neutro, pastas o cremas especiales para limpieza de prótesis. No se recomienda pasta dental porque puede rayar la superficie, debido a las sustancias abrasivas que contienen.

Esto debe complementarse con la limpieza semanal de un método químico como tabletas efervescentes disueltas en agua tibia para una limpieza más profunda; se recomienda sumergirlas por al menos 30 minutos (se pueden dejar toda la noche si se desea). Lo importante es enjuagarlas bien en agua fría antes de usarlas.

***NUNCA* realizar limpieza de prótesis con agua hirviendo porque pueden deformarse.**

INDICACIONES POSTERIORES A LA INSTALACIÓN DE PRÓTESIS REMOVIBLE:

- Tratar de comer alimentos de manera simétrica, por ambos lados de la boca y no solo por uno.
- Debe hablar, leer en voz alta o cantar utilizando la prótesis para acelerar el proceso de acostumbramiento.
- Para retirar la prótesis debe realizarlo sosteniendo de los dientes de ambos lados, evitar tomar de los retenedores para que no se suelten o fracturen.
- Es normal tener molestias al utilizar la prótesis los primeros días, ya que los tejidos deben acostumbrarse a lo nuevo. Si siente muchas molestias o se forman heridas en la encía o mejillas, debe dejar de utilizar la prótesis y volver a usarla un día antes del control para poder ajustar aquellas zonas sobre-extendidas.
- Debe utilizar la prótesis 24 horas solo por la primera semana. Luego de eso, debe retirarla todas las noches y dormir sin prótesis para dejar que la mucosa descanse.
- Debe lavar su prótesis luego de cada comida con un cepillo suave y jabón líquido, secar muy bien y volver a instalar en boca o dejar en una caja. Es muy importante que la guarde seca para evitar la aparición de hongos.
- Por último, mucha paciencia, todo lo nuevo requieren de un proceso de acostumbramiento. Podrá asistir a controles hasta lograr el silencio clínico.

** Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar o escribir al F: 223 411 881 o en nuestro Whatsapp: +56 940 538 364.*