

INDICACIONES TRATAMIENTO DEL BRUXISMO

Bruxismo

El bruxismo es una actividad inconsciente y para-funcional, es decir, una actividad que no forma parte de la función normal de la mandíbula, como lo sería la masticación. Esta acción puede manifestarse durante la vigilia y/o durante el sueño. Se trata de un trastorno del movimiento oral que engloba tanto el apretamiento dentario como el rechinar dentario.

Tratamiento con planos de relajación

Es un dispositivo que se ubica alrededor de los dientes, en el maxilar superior o inferior con el fin de evitar el choque y roce evitando el dolor, previniendo el daño permanente de los dientes y disminuye el rechinar de los dientes.

Instrucciones de uso de plano de relajación

En cuanto a la higiene, el plano de relajación debe ser cepillado diariamente y una vez a la semana se debe remojar en pastillas efervescentes especiales para limpiar prótesis dentales.

Es probable experimentar un aumento de salivación o cierta incomodidad durante las primeras noches de uso, sin embargo, es importante destacar que estas sensaciones son temporales y que, con el tiempo, se acostumbra.

** Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar o escribir al F: 223 411 881 o en nuestro Whatsapp: +56 940 538 364.*